



Alice de Felice Heinzl

geboren 1954 in Frankreich
mit 15 Jahren Umzug nach Italien
Diploma d' infirmiera professionale
(Krankenschwester)
1988 Umzug nach Pondicherry und Auroville
in Südindien
Ausübung verschiedener Yogatechniken
und Meditation
Ausbildung in Fußreflexzonenmassage
und Prenatotherapie
Pranic Healing, Advanced Pranic Healing und
Pranic Psychotherapie-Kurs (3 Levels) Reiki I und II
Seit 1999 Wohnsitz abwechselnd
in Deutschland und Indien



Fußmassagepraxis:
Leitershofer Straße 39
86157 Augsburg

Telefon: 0821/ 49 81 100
Mobil: 0151 43 45 62 08

Eine Behandlung kostet 45 €
Nehmen Sie sich etwa 90 Minuten Zeit.

Bewusstseinsweiterung und Evolution durch Fußmassage

Eine neue Lebensqualität entdecken



Beseitigung alter Emotionsmuster



Stimulation der Selbstheilungskräfte



**Anregung des Kreislaufes und Abbau
der Körpergifte**



Tiefenentspannung



Energiearbeit durch Fußmassage:

Die Fußmassage regt den Kreislauf an und hilft so beim Abbau der Körpergifte und stimuliert die Selbstheilungskräfte.

Die Energiearbeit hilft, dass sich die im Körper angesammelten Emotionen (Angst, Zorn, Wut, Traurigkeit, Depression...) auflösen.

Diese schmerzhaften Emotionen aus der vorgeburtlichen Zeit, aus der Kindheit und auch aus dem späteren Leben hinterlassen Spuren, eine stagnierende Energie, die den eigenen Energiefluss und das Bewusstsein des Menschen blockiert.

Schmerzhafte Emotionen, die man nicht angeschaut, akzeptiert und losgelassen hat, lösen im Menschen auch eine Reaktion aus, die Verhaltensmuster verursacht. Einige sind dominanter als andere und begleiten uns das ganze Leben, solange der ursprüngliche Emotionsrest noch da ist.

Mit jedem Muster, das sich auflöst, geschieht eine tiefe Umwandlung der Person.

Jede Behandlung bringt eine Erleichterung von alten Belastungen, von dieser Konditionierung der Vergangenheit, begleitet von einem Wohlbefinden, sich selbst oder seiner Seele einen kleinen Schritt näher gekommen zu sein.

Diese Arbeit ist also ein Weg zu wachsen, um seinem wahren Wesen zum Durchbruch zu verhelfen, kurz gesagt, bewusster zu werden.

Da jeder Mensch ein Bestandteil des kollektiven Bewusstseins ist, nimmt er durch seine eigene Entwicklung teil an der Erhöhung der Frequenz der Erde und trägt so bei zur Beschleunigung der sichtbaren Offenbarung der Neuen Erde, der Neuen Spezies, d. h. der nächsten Stufe der Evolution.



Alles dreht sich um das Bewusstsein, um die Tatsache, bewusst zu sein oder nicht. Und nur im höchsten

Bewusstsein kannst du den vollendeten Ausdruck deiner selbst finden.

Denn das wahre Bewusstsein ist das göttliche Bewusstsein. Wenn du dich vom göttlichen Bewusstsein abtrennst, wirst du ganz unbewusst; genau das ist es, was geschah. Und daher ist alles, was besteht, die Welt wie sie ist, dein Bewusstsein wie es ist, alles ist das Ergebnis dieser Spaltung des Bewusstseins und seine unmittelbare Verdunkelung.

In dem Augenblick, da das individuelle Bewusstsein vom göttlichen Bewusstsein getrennt ist, tritt es in das ein, was wir das Unbewusste nennen; und dieses Unbewusste ist es, das die Ursache all seines Elends ist.

Daraus folgt, dass die wahre Umwandlung die Umwandlung des Bewusstseins ist – alles Übrige wird automatisch folgen.

Die Mutter *



Die Seele und das seelische Wesen sind nicht genau das gleiche, obwohl ihre Essenz die gleiche ist. Die Seele ist der göttliche Funke, der im Zentrum jedes Wesens wohnt; sie ist identisch mit ihrem göttlichen Ursprung; sie ist das Göttliche im Menschen.

Das seelische Wesen wird im Laufe seiner unzähligen Leben in der Erdevolution fortschreitend um dieses göttliche Zentrum, die Seele, geformt, bis die Zeit kommt, da das seelische Wesen, voll gestaltet und gänzlich erweckt, die bewusste Hülle der Seele wird, um die es geformt ist.

Derart mit dem Göttlichen identifiziert, wird sie zu Seinem vollendeten Instrument in der Welt.

Die Mutter *



Durch dauerndes inneres Wachsen kann man dauernde Neuheit und unerschöpfliches Interesse am Leben finden. Es gibt keinen anderen befriedigenden Weg.

Wir selbst zu werden, ist das eine, das zu geschehen hat. Doch ist das wahre Wir-Selbst das,

welches in uns ist; unser äußeres Selbst des Körpers, Lebens und Mentals zu überschreiten, ist die Voraussetzung dafür, dass dieses höchste Wesen, das unser wahres göttliches Wesen ist, sich offenbart und aktiv wird. Nur indem wir innerlich wachsen und innerlich leben, können wir es finden...

Sri Aurobindo *



Die einzige Hoffnung für die Zukunft ist eine Veränderung im menschlichen Bewusstsein und diese Änderung ist dazu bestimmt einzutreten. Aber es bleibt den Menschen überlassen, ob sie sich dazu entscheiden, an dieser Veränderung mitzuarbeiten oder ob sie ihnen aufgezwungen werden muss durch die Macht vernichtender Umstände.

Die Mutter *

* Zitate der Mutter und Sri Aurobindo, Meister des Integralen Yoga

